

# NOTHILFEKURS BLENDED LEARNING

Sie haben sich für die Blended-Learning-Variante des Nothilfekurses entschieden. Diese Lernwegkarte verschafft Ihnen Orientierung und Übersicht zum Selbstlernteil. Sie zeigt Ihnen, wann und wo Sie die erforderlichen Apps herunterladen und welche Themen Sie mit welcher App bearbeiten können.

## APPS HERUNTERLADEN



**Erste Hilfe des SRK:** Google Play, App Store

**Erste Hilfe Spiel:** Google Play, App Store

3 h

7 h

Selbstlernteil

Präsenzunterricht



### NOTFÄLLE ERKENNEN

- Spielen Sie Level 1 in der App «Erste Hilfe Spiel»
- Vertiefen Sie das Gelernte in der App «Erste Hilfe des SRK»
- Prävention:** Alltägliche Notfälle



### HERZ-KREISLAUF- STILLSTAND

- Spielen Sie Level 2 des Spiels
- Vertiefen Sie das Gelernte in der App «Erste Hilfe des SRK»
- Wissen:** Bewusstlos mit fehlender Atmung, Herzinfarkt
- Notfall:** Bewusstlos, Herzinfarkt
- Test:** Herzinfarkt



### ALARMIERUNG

- Spielen Sie Level 3 des Spiels



### BLUTUNG STILLEN

- Spielen Sie Level 6 des Spiels
- Vertiefen Sie das Gelernte in der App «Erste Hilfe des SRK»
- Wissen:** Blutungen
- Notfall:** Blutungen
- Test:** Blutungen



### PATIENTEN-BEURTEILUNG

- Spielen Sie Level 5 des Spiels
- Vertiefen Sie das Gelernte in der App «Erste Hilfe des SRK»
- Prävention:** Verkehrsunfälle
- Wissen:** Psychische Belastung, Verbrennungen
- Notfall:** Verbrennungen
- Test:** Verbrennungen



### GEFAHREN ERKENNEN

- Spielen Sie Level 4 des Spiels



### SEITENLAGERUNG

- Spielen Sie Level 7 des Spiels
- Vertiefen Sie das Gelernte in der App «Erste Hilfe des SRK»
- Wissen:** Bewusstlos bei erhaltener Atmung
- Notfall:** Bewusstlos
- Test:** Bewusstlos bei erhaltener Atmung



### HIRNSCHLAG

- Spielen Sie Level 8 des Spiels
- Vertiefen Sie das Gelernte in der App «Erste Hilfe des SRK»
- Wissen:** Hirnschlag
- Notfall:** Hirnschlag



### SAMMEL-UNFALL

- Spielen Sie Level 9 des Spiels
- Vertiefen Sie das Gelernte in der App «Erste Hilfe des SRK»
- Prävention:** Die 10 wichtigsten Ratschläge



### PRETEST

Absolvieren Sie den Pretest, dessen Bestehen den Zugang zum praxisorientierten Präsenzunterricht ermöglicht.

Ein Projekt von:



Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG  
Société Suisse de Sauvetage SSS  
Società Svizzera di Salvataggio SSS  
Societad Svizra da Salvament SSS



Schweizerischer Samariterbund  
Alliance suisse des samaritains  
Federazione svizzera dei samaritani  
Allianza svizra da samaritans

Schweizerischer Militär-Sanitäts-Verband  
Société Suisse des Troupes Sanitaires  
Società Svizzera delle Truppe Sanitarie



Organisations de sauvetage de la CRS  
Rettungsorganisationen des SRK  
Organizzazioni di salvataggio della CRS

Croix-Rouge suisse  
Schweizerisches Rotes Kreuz  
Croce Rossa Svizzera

